

KONCEPCE VZDĚLÁVÁNÍ TRENÉRŮ ČESKÉHO KORFBALOVÉHO SVAZU



I. Úvodní ustanovení

Tato koncepce byla zpracována v návaznosti na strategické cíle Českého korfbalového svazu. Účelem této koncepce je zajištění rozvoje a vzdělávání trenérů dle platných pravidel korfbalu.

Český korfbalový svaz (dále jen „ČKS“) v souladu se Stanovami ČKS zajišťuje systém vzdělávání trenérů korfbalu. Zájemcům ze strany členů ČKS tak umožňuje získat odbornou způsobilost k vedení tréninků a dalšímu působení u družstev korfbalu v oddílech i v orgánech ČKS.

II. Třídy Trenérů

Trenéři jsou zařazeni do třídy B (II.třída), C nebo D na základě jejich praxe a vzdělání:

II. Podmínky pro získání třídy

Třída B (II.třída)

- Podmínky pro účast:
 - Splněná obecná část dle VOŠ ČUS
 - Licence C nebo prokázání praxe 5 let
 - Zaplacený účastnický poplatek
- Zakončení kurzu:
 - Test z obecné části
 - Závěrečná písemná práce
 - Zpracování plánu tréninkové jednotky
 - Metodický výstup s hodnocením
- Platnost licence:

- Trenérská licence se vydává na základě úspěšného absolvování školení s platností do 30. 6. třetího kalendářního roku po datu získání licence.

Třída C

- Podmínky pro účast:
 - Věk minimálně 16 let
 - Zaplacený účastnický poplatek
- Zakončení kurzu:
 - Zpracování plánu tréninkové jednotky
 - Metodický výstup s hodnocením
- Platnost licence:
 - Trenérská licence se vydává na základě úspěšného absolvování školení s platností do 30. 6. třetího kalendářního roku po datu získání licence.

Třída D

- Podmínky pro účast:
 - Věk minimálně 16 let
- Zakončení kurzu:
 - Zpracování plánu tréninkové jednotky
 - Metodický výstup s hodnocením
- Platnost licence:
 - Trenérská licence se vydává na základě úspěšného absolvování školení s platností do 30. 6. třetího kalendářního roku po datu získání licence.

IV. Kreditový systém a obnovení licence

Pro trenéry se zavádí kreditový systém, ve kterém trenér získá:

- **1 kredit** za každý den, kdy vedl alespoň jednu tréninkovou jednotku
- **3 kredity** za každý den, kdy jako hlavní trenér vedl tým v soutěžním zápase ČKS
- **5 kreditů** za každý den, kdy jako hlavní trenér vedl tým v mezinárodním zápase organizovaným ČKS nebo IKF
- **10 kreditů** za publikační činnost v oblasti metodiky korfbalu, čítající rozsah min 4 normostran

Pro obnovení licence je nutné splnit jednu z následujících podmínek:

- **licence B:** V období posledních 24 měsíců od data zániku licence získal minimálně 150 kreditů
- **licence C:** V období posledních 24 měsíců od data zániku licence získal minimálně 100 kreditů
- **licence D:** V období posledních 24 měsíců od data zániku licence získal minimálně 50 kreditů

V. Kurzy

Trenérsko-metodická komise ČKS organizuje kurzy pro trenéry. Garantem obsahu výuky kurzů a seminářů je trenérsko-metodická komise ČKS, zejména její předseda.

Kurzy jsou děleny podle stupňů odbornosti tak, aby trenéři získávali trenérské znalosti a dovednosti postupně.

Po úspěšném absolvování kurzu příslušného stupně obdrží trenér Osvědčení o absolvování kurzu a bude mu přidělena a zaznamenána příslušná trenérská licence.

Platnost licence je omezena časově a po uplynutí této doby licence automaticky zaniká. Pro její prodloužení je nutné splnit podmínky specifikované pro konkrétní licence.

License všech stupňů může být odňata, jestliže se trenér dopustil disciplinárního provinění porušil zákony, stanovy, řády a předpisy ČKS, rozhodnutí jeho orgánů, porušil zákaz o používání dopingu nebo se dopustil úmyslného trestného činu, za který byl odsouzen.

Třída B (II.třída)

Termín: obecná část dle termínů VOŠ ČUS která obecnou část zajišťuje. 1x ročně teoretická i praktická část specializace.

- Obecná část:
 - Anatomie a diagnostika hybného systému
 - Fyziologie člověka a tělesných cvičení
 - Výživa
 - První pomoc
 - Pedagogika
 - Psychologie
 - Teorie a didaktika sportovního tréninku
 - Dopingová problematika
 - Regenerace
 - Masáže a zábaly
 - Základy tejpování
 - Právo a sport

- Teoretická část specializace:
 - Kondiční příprava
 - Trenér a Svaz
 - Historie a pravidla korfbalu
 - Analýza herního výkonu týmu i jednotlivce

- Tréninková jednotka
 - Specifika sportovní přípravy žáků
 - Specifika sportovní přípravy juniorů
 - Specifika sportovní přípravy dospělých
 - Sportovní management
 - Kompenzační cvičení, úrazová prevence
 - První pomoc
 - Antidoping
- Praktická část specializace:
 - Didaktika korfbalového tréninku
 - Herní dovednosti jednotlivce
 - Herní systémy týmu
 - Kondiční a kompenzační cvičení v praxi

Třída C

Termín: 2x ročně, 1x v termínu stanoveném ČKS (vždy), 1x dle zájmu (min. 8 trenérů)

- Teoretická část:
 - Historie, pravidla a formy korfbalu
 - Trenér a jeho prostředky
 - Motorické učení a jeho fáze
 - Sportovec (specifika věku a pohlaví)
 - Kondiční příprava dětí v korfbale
 - Kompenzační cvičení
 - Úrazová prevence
 - První pomoc
- Praktická část:
 - Základní techniky střely
 - Základní techniky pohybu v korfbalu
 - Metodika tréninkové jednotky
 - Analýza a oprava chyb
 - Tvorba specializovaných cvičení
 - Hry ve sportovní přípravě dětí v praxi
 - Herní systémy pro útok a obranu
 - Kondiční cvičení v praxe

Třída D

Termín: 2x ročně, 1x v termínu stanoveném ČKS (vždy), 1x dle zájmu (min. 8 trenérů)

- Teoretická část:
 - Historie, pravidla a formy korfbalu
 - Trenér a jeho prostředky
 - Motorické učení a jeho fáze
 - Sportovec (specifika věku a pohlaví)
 - Kondiční příprava dětí v korfbale
 - Kompenzační cvičení
 - Úrazová prevence
 - První pomoc

- Praktická část:
 - Základní techniky střely
 - Základní techniky pohybu v korfbalu
 - Metodika tréninkové jednotky
 - Analýza a oprava chyb

Koncepce aktualizuje dříve aplikované koncepty publikované na trenérském webu ČKS. Platnost této koncepce nastává dnem 27.12.2022. Tímto se upravuje Koncepce schválená VV ČKS dne 17.12.2018.