

KONCEPCE PRÁCE S TALENTOVANOU MLÁDEŽÍ ČESKÉHO KORFBALOVÉHO SVAZU



Tato koncepce byla zpracována v návaznosti na strategické cíle Českého korfbalového svazu a dokumenty Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy a Agentury sportu České republiky. Účelem této koncepce je zajištění přípravy mladých talentovaných sportovců směřujících k reprezentacím v jednotlivých věkových kategoriích dle platných mezinárodních pravidel.

Cílem této koncepce je zajistit kvalitní podmínky pro přípravu talentovaných sportovců ve věkových kategoriích 13 – 21 let, zkvalitňovat přípravu reprezentantů České republiky a zvyšovat konkurenceschopnost reprezentace České republiky. Součástí koncepce je mimo jiné systém základní a sportovní výkonnostní činnosti mládeže. Podpora přípravy talentované mládeže je zaměřena především na pravidelnou tréninkovou činnost, soustředění, tréninkové srazy, přípravné sportovní akce, sportovní materiál a na odměny trenérů a realizačního týmu.

Talentovaná mládež je mládež, u které se talent spojuje s vysokou mírou sportovních předpokladů, a na kterou jsou kladeny nároky na dosažení vysoké sportovní výkonnosti. V korfbalu se jedná především o rychlost, obratnost, dovednosti a hráčskou chytrost a techniku. Na tyto komponenty je třeba se zaměřit při výběru talentované mládeže a další práci s ní.

Český korfbalový svaz systematicky pracuje s následujícími kategoriemi talentované mládeže:

U15 (13 – 15 let)

U17 (15 - 17 let)

U19 (17 - 19 let)

U21 (19 - 21 let)

Cíle

Cílem koncepce je vytvořit systém Sportovních center mládeže (SCM) u stávajících oddílů a aktualizovat činnost Národního sportovního centra / center (NSC), které se budou doplňovat v organizované podpoře talentů ve věkových kategoriích 10 – 21 let. Centra by měla pomoci zkvalitnit a zintenzivnit přípravu jednotlivých hráčů v klubech i na národní úrovni.

Výsledkem by měly být do roku 2025 minimálně jedno medailové umístění v každé věkové kategorii.

ČKS zodpovídá za organizační strukturu, obsahové zaměření SCM a NSC a rozhoduje o rozdělení přidělených prostředků pro jednotlivá SCM a NSC na základě priorit ČKS v práci s mládeží.

Zaměření

SCM jsou zaměřena především na pravidelnou tréninkovou činnost, soustředění, přípravná utkání a turnaje.

NSC jsou zaměřena především na pravidelná soustředění vybraných hráčů a hráček v rámci reprezentačních družstev.

Sportovní centra mládeže (SCM)

- 1) jsou organizační formou podpory talentované mládeže ve věkové kategorii 10 až 16 let při oddílech
- 2) realizují činnost v tréninkovém procesu na týdenní bázi během jednoho ročního cyklu
- 3) jsou řízena pověřeným trenérem mládeže, který má platnou licenci ČKS (Licence C a vyšší)
- 4) vyhledávají talenty pro výkonnostní korbál
- 5) zvětšují členskou mládežnickou základnu v daných věkových kategoriích
- 6) pracují v souladu se smluvními požadavky SCM

Národní sportovní centra (NSC)

- 1) jsou nadřazena SCM a organizována přímo ČKS. Jsou přímo řízena příslušným svazovým trenérem mládeže ČKS
- 2) pracují s vybranými hráči a hráčkami ve věkové kategorii 13-21let
- 3) připravují hráče mládežnických reprezentačních družstev na finální mezinárodní akce (Mistrovství Evropy, Mistrovství světa)
- 4) připravují hráče a hráčky na režim reprezentanta ČR v kategorii dospělých

Organizace sportovní přípravy SCM

Obecná koncepce tréninkové přípravy ve SCM vychází z výše popsaných cílů a zaměření střediska. Doporučená organizace přípravy je následující:

- doplnění klubové přípravy hráče/hráčky (tréninky talentů nad rámec klubové přípravy a s kvalitními trenéry)
- sportovní příprava v odpoledních hodinách nebo víkendových minikempech (mimo školní výuku), a to nad rámec klubových tréninků.
- doporučený počet tréninkových jednotek korfbalu (vč. klubových tréninků):
 - mladší žáci 10 – 13 let: 3x týdně min. 1 hodina
 - starší žáci 13 – 16 let: 4x týdně min. 1 hodina
- k těmto tréninkovým jednotkám korfbalu se doporučuje rovněž přiměřená kondiční příprava, vhodné jsou rovněž souvislé přípravné kempy (především v letní přípravě) a regenerace
- spolupráce s osobním/klubovým/oddílovým trenérem hráče/hráčky

Konkrétní naplnění koncepce v průběhu jednoletého cyklu náleží vedoucímu trenérovi příslušnému středisku, který je zodpovědný za organizaci a plnění sportovní přípravy ve středisku.

Povinnosti a podmínky SCM

- 1) zažádat o zařazení do systému Sportovních center mládeže na stránkách ČKS a zpracovat projekt na organizaci přípravy v SCM
- 2) příslušný klub musí být členem ČKS a musí mít přihlášené týmy do všech mládežnických soutěží ČKS
- 3) provádět výběr talentovaných hráčů/hráček do centra (musí být členem ČKS a vyžadován je souhlas zákonného zástupce). Je doporučena vstupní sportovní zdravotní prohlídka.
- 4) provádět hodnocení hráčů/hráček v centru
- 5) zabezpečit přípravu kvalifikovanými trenéry/trenérkami s platnou Licencí C a vyšší vydanou ČKS.
- 6) uzavřít smlouvu s ČKS ke vzniku a zabezpečení činnosti centra
- 7) písemně vyhodnotit činnost centra (počet talentů, docházku na tréninky, hodnocení talentů po sezóně)
- 8) spolupracovat s Trenérsko-metodickou komisí ČKS

Organizace sportovní přípravy NSC

Obecná koncepce tréninkové přípravy v NSC vychází z výše popsaných cílů a zaměření střediska. Doporučená organizace přípravy je následující:

- průběhu roku pořádá minimálně 12 tréninkových dnů pro každou kategorii (reprezentační družstvo):

U15 (13 – 15 let)

U17 (15 - 17 let)

U19 (17 - 19 let)

U21 (19 - 21 let)

- obsahem je výhradně komplexní sportovní příprava (korfbal, kondiční příprava, včetně testování, mentální příprava, regenerace, apod.)
- organizuje přípravu s ohledem na finálové turnaje v jednotlivých kategoriích:
 - Evropský pohár, pro kategorii U15
 - Světový pohár pro kategorii U17
 - Světový pohár pro kategorii U19
 - Mistrovství světa U21
- hlavního trenéra/trenérku jednotlivých kategorií určuje VV ČKS a podmínkou je platná licence B vydávaná VOŠ ČUS ve spolupráci s ČKS.
- hlavní trenér získá statut „trenér“ ve svazové aplikaci KAP, kde bude povinen komunikovat s hráči, zadávat tréninky a posílat hodnocení hráčům.
- za výběr hráčů do NSC zodpovídá hlavní trenér příslušné věkové kategorie a je povinen jej zveřejnit na stránkách ČKS do 30.8. příslušného kalendářního roku.
- nominovaní hráči jsou zařazeni do svazové aplikace KAP a získávají statut „reprezentant“. Zde budou mít všechny informace o kempch i aktuálních kondičních trénincích, které mají plnit a o hodnocení svých výkonů včetně osobního přístupu k tréninku a hře
- počet nominovaných hráčů v jednotlivých kategoriích je následující:
 - U15 (13 – 15 let) – min. 16 – max. 40
 - U17 (15 - 17 let) – min. 16 – max. 40
 - U19 (17 - 19 let) – min. 16 – max. 32
 - U21 (19 - 21 let) – min. 16 – max. 32
- plán přípravy včetně hlavní akce sezóny je zveřejňován na webových stránkách ČKS do 30.8. příslušného kalendářního roku.
- po každém zakončeném cyklu (hlavní sportovní akci) předává hlavní trenér VV ČKS závěrečnou zprávu, která obsahuje detailní zhodnocení celého tréninkového cyklu, analýzu individuálního a kolektivního výkonu jednotlivých hráčů s návrhem budoucích plánů a koncepčních řešení.

Kritéria pro zařazení hráčů a hráček do NSC

- věk 13 – 21 let,
- perfektní zdravotní stav (platnou zdravotní prohlídku dle vyhlášky č. 391/2013 Sb.),
- souhlas zákonného zástupce se zařazením do NSC (v případě mladších 18 let)
- hráči a hráčky přijímají Etický kodex reprezentanta České republiky v korfbalu jako morální závazek upravující mravní postoje, chování a

jednání všech reprezentantů vůči sobě, spoluhráčům i protihráčům, partnerům, veřejnosti a Českému svazu korfbalu (dále jen ČKS) samotnému

Metodická náplň v jednotlivých kategoriích

Požadovaná minima pro jednotlivé kategorie jsou v jednotlivých kategoriích uvedeny u každého bodu jednotlivě:

Základní práce s míčem:

- nahrávka jednou rukou, za zády a o zem (pravá a levá)
- nahrávka do pohybu a ve výskoku obouruč
- chycení míče jednoruč (pravá i levá),
- chycení míče ve výskoku obouruč v nejvyšším bodě,
- střela na koš různými způsoby, jednoruč a obouruč, v různé rychlosti, ze dvou nohou a z jedné nohy, ve směru ke koši a od koše.

Koordinace těla a pohybu (v kombinaci s chycením míče a střely):

- schopnost rychle měnit směr pohybu, tj. člunkový běh, běh do V, běh do L, běh stranou, poskoky stranou,
- předozadní (couvání zády a rozběhnutí dopředu),
- střela z jedné nohy z pohybu (stabilita těla, trajektorie míče a délka střely).

Orientace hráče na zakončení (střelu)

- herní situace vždy řešit tak, aby bylo možné vystřelit nebo nahrát do střely.

Herní pozice

- znalost základních herních situací a taktik,
- funkce doskoku, asistenta a křídla,
- využití celého korfbalového hřiště (koš je středem útoku)

Útok - stavba útoku pro skórování

- základní pohyb a pozice kolem koše, které vedou ke skórování,
- vytváření volné pozice při osobní obraně, útok proti osobní obraně.

Obrana

- hráč musí znát její význam a prostředky,
- cílem je zabránit skórování,
- prostředky jsou individuální (osobní obrana = bráněná střela nebo chycení míče) a kolektivní (společná obrana pozic na hřišti).

Fair-play

- respekt k soupeři a rozhodčím
- vědět, co je nesporné chování (zákeřné fauly vedoucí ke zranění soupeře, apod.)

System hodnocení výkonnosti a kritéria pro sportovní výkon v korfbale

Svaz pro systém sportovně talentované mládeže v rámci sportovní diagnostiky zajišťuje, eviduje a vyhodnocuje funkční fyziologické vyšetření, motorické, psychologické a další diagnostiky.

Sportovci jsou dále hodnoceni na základě pravidelných testů jejich schopností a dovedností:

- testy výbušné rychlosti - sprint na 5m, 10m
- test obratnosti – Illinois agility test
- test výbušné síly – skok do dálky z místa, dosah při výskoku ze stoje, trojskok na jedné noze
- test vytrvalosti – Cooperův běh
- Corcon korfbal test – vytrvalost v kombinaci s přesností střelby

Financování

Financování jednotlivých akcí se řídí Ekonomickou směrnicí Českého korfbalového svazu, konkrétně oddílem B. Finanční zabezpečení ostatních akcí ČKS. Tato směrnice se vztahuje pouze na akce finančně zabezpečované ČKS, popřípadě oddíly pověřenými ČKS. Ve směrnici jsou pro účastníky stanoveny limity na stravování, ubytování, příspěvky na úhradu jízdného a odměny při pořádání školení.

Nakládání s finančními prostředky poskytovaných ze státního rozpočtu a účelové určení je kontrolováno příslušnými kontrolními orgány ČKS a útvary státní správy.

Tato koncepce vychází z podkladů a jednání Trenérsko-metodické komise ČKS a Výkonného výboru ČKS dne 11.08.2020 a 26.11.2020. Koncepce je průběžně aktualizována, na základě požadavků členské základny ČKS a státní správy.

Tímto se upravují Koncepce schválené VV ČKS dne 09.12.2017 a 17.12.2018.

Přílohy:

Žádost SCM_VZOR

Projekt SCM_VZOR

Návrh smlouvy SCM



ŽÁDOST O ZAŘAZENÍ DO SYSTÉMU "SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE"

Detaily žadatele

Název klubu / zapsaného spolku	
Odpovědná osoba	
Telefon/Email	
Pověřený vedoucí trenér	
Licence trenéra	
Telefon/Email	

Parametry centra

Název a adresa sportoviště	
Předpokládaný počet TJ (den, hodina, rozsah)	
Předpokládaný počet talentů (počet a věk)	

Prosíme zaslat na e-mail: scm@korfbal.cz



PROJEKT SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE

ZŘIZOVATEL

Název klubu / zapsaného spolku	
Odpovědná osoba klubu	
Telefon/Email	+420 /
Pověřený vedoucí trenér	
Licence trenéra	Licence B (vydaná ČKS 31.1.2020)
Telefon/Email	+420 /

Organizace tréninků

Název a adresa sportoviště	
Rozsah a obsah tréninkových jednotek	Pondělí (U13+U15) 16.00 – 17.00h – střelba a útok Úterý (U15) 7.00 – 8.00h - kondice, obratnost, síla Čtvrtek U13+U15 – 15.00 – 16.00h – herní dovednosti
Regenerace	1x za tři týdny - sauna 1 hod 1x za měsíc – sportovní masáž

Předpokládaný seznam talentů v SCM (můžou se dopisovat i během roku)

Jméno a příjmení Telefon/email	Pavel Vomáčka +420 /
Datum narození	1.1.2008
Jméno a příjmení zákonného zástupce Telefon/email	Jana Vomáčková +420 /

Jméno a příjmení Telefon/email	Tereza Šikovníá +420 /
Datum narození	1.10.2007
Jméno a příjmení zákonného zástupce Telefon/email	Tomáš Šikovný +420 /

Nutný bude souhlas rodičů před prvním tréninkem (včetně GDPR). Zdravotní prohlídku musí dodat do 1 měsíce od první účasti na tréninku.

Harmonogram centra

Nominace sportovců	do 30.8. 2021
Začátek přípravy a vstupní testy kondice a obratnosti	4.-9.9.2021
Pololetní testy a evaluace	10-15.1.2022
Konec přípravy	1.6.2022



Smlouva o spolupráci dle § 1746 odst.2 zák.č. 89/2012 Sb., občanský zákoník

Český korfbalový svaz, z.s.
IČ: 45245363
se sídlem Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6
jednající Ing. Daniel Valeš, předseda Českého korfbalového svazu
(dále jen jako „Svaz“)

a

.....
IČ:
se sídlem
jednající
(dále jen jako „Klub“)

uzavírají níže uvedeného dne, měsíce a roku tuto smlouvu o spolupráci

I. Úvodní ustanovení

Účelem této smlouvy je upravit práva a povinnosti smluvních stran při vzájemné spolupráci na projektu s názvem „Sportovní centrum mládeže“ (dále jen „SCM“)

II. Předmět spolupráce

Předmětem této smlouvy je vzájemná spolupráce smluvních stran při vytvoření a provozování SCM .

III. Práva a povinnosti klubu

1. Klub se zavazuje zřídit SCM v místě svého působení a provozovat jej za podmínek stanovených Svazem, k čemuž mu je Svaz povinen poskytnout nezbytnou součinnost.
2. Klub se zavazuje poskytovat video a audio příspěvky o fungování SCM pro účely zveřejnění na webových stránkách a sociálních sítích Svazu.
3. Klub bude finančně zajišťovat fungování SCM (pronájem hal, odměny trenérům, atd.)
4. Činnost SCM za klub koordinuje:
Jméno a příjmení:
Kontakt (telefon, email):
Trenérská licence:

IV. Práva a povinnosti Svazu

1. Svaz je povinen Klubu poskytnout nezbytnou součinnost při zřizování a provozování SCM.
2. Svaz se zavazuje, že bude usilovat o podporu SCM a umožní SCM připojit se k dotačním a dalším žádostem, které budou programově do působnosti SCM spadat.
3. Svaz je oprávněn kontrolovat činnost SCM, zejména se může prostřednictvím pověřené osoby účastnit tréninkových jednotek SCM bez předchozího upozornění Klubu.

IV. Doba trvání smlouvy

1. Tato smlouva se uzavírá na dobu určitou od do
2. Tuto smlouvu lze ukončit dohodou obou smluvních stran, popř. jednostranným odstoupením od této smlouvy některou ze smluvních stran za podmínek stanovených v čl. VI této smlouvy.

V. Jednostranné zrušení smlouvy

1. Kterákoliv ze smluvních stran je oprávněna odstoupit od této smlouvy v případě, kdy druhá smluvní strana i přes písemné upozornění opakovaně porušila ujednání této smlouvy.
2. Odstoupením od smlouvy se tato smlouva ruší s účinky ke dni, kdy bylo oznámení o zrušení smlouvy doručeno druhé smluvní straně.

VI. Závěrečná ujednání

1. Tato smlouva, jakož i práva a povinnosti vzniklé na základě této smlouvy nebo v souvislosti s ní se řídí právním řádem České republiky, zejména občanským zákoníkem v platném znění.
2. Tato smlouva je vyhotovena ve dvou stejnopisech, majících povahu originálu, z nichž každá ze smluvních stran obdrží po jednom.
3. Smluvní strany potvrzují autentičnost této smlouvy a prohlašují, že si tuto smlouvu přečetly, s jejím obsahem souhlasí, že tato smlouva byla sepsána na základě pravdivých údajů, a je projevem jejich svobodné vůle, což stvrzují svým podpisem.

V Praze dne

.....
Ing. Daniel Valeš

.....