



## PROJEKT SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE

### ZŘIZOVATEL

|                                |                                   |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| Název klubu / zapsaného spolku |                                   |
| Odpovědná osoba klubu          |                                   |
| Telefon/Email                  | +420 ..... / .....                |
| Pověřený vedoucí trenér        |                                   |
| Licence trenéra                | Licence B ( vydaná ČKS 31.1.2020) |
| Telefon/Email                  | +420 ..... / .....                |

### Organizace tréninků

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Název a adresa sportoviště           |   |
| Rozsah a obsah tréninkových jednotek | Pondělí (U13+U15) 16.00 – 17.00h – střelba a útok<br>Úterý (U15) 7.00 – 8.00h - kondice, obratnost, síla<br>Čtvrtek U13+U15 – 15.00 – 16.00h – herní dovednosti |
| Regenerace                           | 1x za tři týdny - sauna 1 hod<br>1x za měsíc – sportovní masáž  |

### Předpokládaný seznam talentů v SCM (můžou se dopisovat i během roku)

|   |                    |
|---|--------------------|
| Jméno a příjmení<br>Telefon/email                       | +420 ..... / ..... |
| Datum narození  |                    |
| Jméno a příjmení<br>zákonného zástupce<br>Telefon/email | +420 ..... / ..... |

|   |                    |
|---|--------------------|
| Jméno a příjmení<br>Telefon/email                       | +420 ..... / ..... |
| Datum narození  |                    |
| Jméno a příjmení<br>zákonného zástupce<br>Telefon/email | +420 ..... / ..... |

**Nutný bude souhlas rodičů před prvním tréninkem (včetně GDPR). Zdravotní prohlídku musí dodat do 1 měsíce od první účasti na tréninku.**

### Harmonogram centra

|   |               |
|---|---------------|
| Nominace sportovců                                    | do 30.8. 2021 |
| Začátek přípravy a vstupní testy kondice a obratnosti | 4.-9.9.2021   |
| Pololetní testy a evaluace                            | 10-15.1.2022  |
| Konec přípravy  | 1.6.2022      |